

## **Colon irritable**

El síndrome del colon irritable es una alteración del colon muy común, y que puede llegar a afectar a un 30% de la población en algún momento de su vida. No es una enfermedad, si no un conjunto de síntomas que tienden a presentarse de forma conjunta y que ni muestra un aumento de posibilidades de complicarse con malignización ni se transmite de persona a persona. Recibe otros nombres como "colon espástico" o "colitis nerviosa", pero ni se debe confundir ni se asocia con la enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa).

Las molestias que ocasionan son el dolor abdominal, estreñimiento, diarrea o una combinación de ambas, hinchazón abdominal o incluso la emisión de heces por las heces. Nunca produce sangrado intestinal, así que estamos obligados a descartar otras enfermedades en el caso de que se acompañe de sangrado digestivo.

El origen parece ser una alteración del funcionamiento de los músculos del colon (intestino grueso), ya sea haciendo que estos tengan un movimiento muy acelerado o muy disminuido, sin que se observe ninguna anomalía en la estructura de estos músculos. El estrés puede iniciar o agravar los síntomas del colon irritable.

El diagnóstico se basa principalmente en descartar otras enfermedades del intestino grueso mediante la historia clínica (preguntas y exploración física), endoscopia y pruebas de radiología. El tratamiento tiene varias opciones, desde la disminución del estrés, la modificación de la dieta y en ocasiones se necesitan medicamentos que regulen el funcionamiento de los músculos del intestino grueso. Una parte muy importante en el tratamiento es entender que este síndrome no se puede complicar con otras enfermedades del colon y la paciencia ya que en algunos casos hay que probar varios tratamientos hasta encontrar el idóneo para cada paciente.

Dr. Eloi Espín Basany  
Dr. Sebastiano Biondo  
Coloproctología Barcelona