

## **Enfermedad inflamatoria intestinal: colitis ulcerosa**

Se conoce como enfermedad inflamatoria intestinal a un grupo de enfermedades que se caracterizan por una inflamación crónica del aparato digestivo. Las dos principales enfermedades de este grupo son la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.

La colitis ulcerosa es una enfermedad que afecta exclusivamente el colon y el recto. También afecta principalmente a pacientes jóvenes y se presenta con dolor abdominal y sangrado intestinal, aunque puede tener otros síntomas tanto digestivos como extradigestivos. El tratamiento es médico en forma de inmunosupresores y antiinflamatorios, y es eficaz en la gran mayoría de casos. En las ocasiones en las que se requiere la cirugía, su finalidad es curativa ya que la colitis ulcerosa no reaparece en otras localizaciones del aparato digestivo. La cirugía consiste en la extirpación del colon y el recto, y para reestablecer la continuidad intestinal puede realizarse un reservorio intestinal que se sutura al ano o la realización de una ileostomía. La decisión de qué técnica es la óptima debe de ser tomada por el paciente y su cirujano después de valorar los pros y contras de cada técnica en los pocos pacientes que requieren la cirugía.

Dr. Eloi Espín Basany  
Dr. Sebastiano Biondo  
Coloproctología